T.P. DE PSYCHOSOCIOLOGIE

Dans le cadre d'une meilleure assimilation du cours sur les facteurs déterminant l'attribution, il nous a été demandé de faire un travail pratique sur l'impuissance acquise, l'effet pygmalion et l'effet Golem en posant des questions à des gens en rapport avec ces facteurs. Sans plus tarder, passons à la première étape qui concerne l'impuissance acquise.

1. ***<u>L'impuissance acquise</u>***

En ce qui concerne l'impuissance acquise, nous avons pu poser aux élèves du complexe scolaire Le Printemps les questions qui suivent :

- Qu'est-ce qui vous semble impossible à réaliser ici en R.D.C suite à ce qu'on vous a dit sur ce pays ? et pourquoi ?
- Pensez-vous que vous serez président de la République un jour ? pourquoi dites-vous ça ? nous trouverons des réponses dans les phrases qui suivent.

A la première comme à la deuxième question, certes une minorité d'élèves ont affirmé que rien ne leur est impossible car ils croient en leurs capacités, mais la majorité a affirmer ceci :

- « Il m'est impossible de devenir millionnaire sans être voleur ou sans être sorcier parce que la R.D.C est un pays très pauvre qui ne propose pas assez de boulot pour tout le monde. »
- « il m'est impossible de devenir président un jour car je n'en suis pas capable et en plus, je n'ai pas des parents influents. »

Ces jeunes gens qui sont sensés être le Congo de demain ont développé une impuissance acquise assez sévère car ils partent à l'école mais sans pour autant croire en eux-mêmes, et ce manque d'estime de soi les fait courir à leur perte. Suite à cette expérience, nous en avons déduit que cette pensée est présente dans beaucoup de personnes et c'est ce qui est en partie à la base du sous-développement en R.D.Congo et la solution à ce problème d'impuissance acquise est tout simplement d'avoir une meilleur estime de soi. Nous avons essayé d'expliquer à ces élèves comment l'imagination l'emporte toujours sur la volonté et nous leur avons demandé de toujours s'imaginer de manière positive pour enlever cette mauvaise estime de soi. Tout en sachant que cela est difficile (s'imaginer de manière positive), nous leur avons proposé de toujours se répéter des phrases comme « je suis intelligent ; je suis capable de tout faire ; je suis le meilleur ;… » Car le fait de toujours se répéter ces phrases les aidera à changer leur état d'esprit et donc, effacer cette impuissance acquise.

2. ***L'effet pygmalion***

En ce qui concerne l'effet pygmalion, nous avons juste pu observer que certains congolais sont devenus des grands « sapeurs » tout simplement parce que l'on a toujours dit que le Congolais aime bien s'habiller. Dans notre quartier il y a des Kinois qui, à leur arrivée dans le coin, semblaient s'habiller comme des fous pour certaine (minorité) et comme des dieux pour d'autres (majorité) et à force d'entendre la majorité dire que ces kinois-là s'habillent bien, la petite minorité commence aussi à trouver que ces Kinois s'habillent bien et à vrai dire, tous, nous avons commencé à imiter leur style d'habillement. Même quand nous allons dans d'autres pays, les Congolais sont vus comme de très grand sapeur, et dans ce cas-là, même ceux-là qui ne s'habillent pas très bien se sentent bien saper. Ce sont les prodiges de l'effet Pygmalion.

3. ***L'effet Golem***

Comme dans le cas de l'effet Pygmalion, nous nous sommes juste basés sur l'observation de l'effet Golem sur la société Congolaise et nous avons remarqué que si le Congo n'évolue pas, c'est parce qu'une grande partie de Congolais dit : « Le Congo n'évoluera jamais » et cette phrase reste inscrite dans nos têtes comme une vérité irréversible pour laquelle il ne faut même pas essayer de changer les choses car ça n'en vaut pas la peine. L'effet Golem est plus présent dans l'âme Congolaise qu'on ne l'imagine et pour y remédier, il suffit d'arrêter d'avoir des pensées négatives sur notre pays, et même si nous avons ses pensées là, ne pas les divulguer car ça crée une incapacité, une mauvaise estime de soi dans l'âme Congolaise (ce qui les rend réellement incapable).

4. ***Conclusion***

En bref, se retrouver dans l'effet Pygmalion et une bonne chose, tandis que pour ceux qui sont dans l'effet Golem ou qui ont développé une impuissance acquise, il est grand temps de positiver, d'être optimiste, car le fait que les autres ne crois pas en vous ne signifie en rien qu'il faut que vous ayez la même pensée sur vous-même.